

# Les Rivalités au travail : les comprendre et s'en libérer



## Transformez vos relations !

C'est à travers ce workshop inédit et passionnant alliant théorie et pratique que nous vous invitons à venir conscientiser, transcender les rivalités au travail, renforcer positivement vos relations interpersonnelles et construire ensemble des relations femmes-femmes plus solidaires, source d'évolution du statut, du rôle et de la progression professionnelle de la Femme.

**Dans une première partie**, pour traiter le sujet d'un point de vue **sociologique et psychologique**, nous aurons le grand honneur de bénéficier de **la lecture psychanalytique** du professeure, psychologue, écrivaine **Annik Houel**.

**Dans une seconde partie**, nous aurons l'opportunité de découvrir des **outils et méthodes clefs** présentés par **Cécile Madelénat**, dirigeante de Pro-Com, coach certifiée, consultante senior, experte sur les thèmes de l'innovation managériale 2.0, le management comportemental et la communication à impact relationnelle en entreprise.



**Mercredi 3 Avril  
2024**



**18h - 21h**

**Four Seasons  
Genève**

**Pr. Annik Houel  
Cécile Madelénat**

**Cocktail avec  
champagne**

**Réseautage &  
Convivialité**

# Intervenantes

*Pr. Annik*  
**HOUEL**



**Militante féministe de la première heure, psychologue, écrivaine, professeure émérite de psychologie sociale** à l'université Lyon II (FR), Annik Houel est **une des pionnières de l'enseignement sur les questions du genre à la faculté**, elle a participé également à **l'émergence des études féministes**. Toujours engagée, elle est membre de **l'Association nationale des études féministes** (ANEF), qu'elle présida pendant plusieurs années, et cofondatrice du **Centre Louise Labé** (centre pour l'égalité des hommes et des femmes, et pour les recherches sur le genre en France).

Elle a fait partie de l'équipe mobilisée pour l'Enquête nationale sur les violence envers les femmes en France (ENVFF) et elle continue de militer activement au sein de la Fédération Nationale Solidarité Femmes en étant en particulier vice-présidente de l'association VIFFIL (Violences Intrafamiliales Femmes Informations Liberté).

Elle a travaillé entre autres sur les aléas de la relation mère-fille, elle est d'ailleurs l'auteure du passionnant ouvrage **“ Rivalités féminines au travail. L'influence de la relation mère-fille”**.

*Cécile*  
**MADELÉNAT**



**Dirigeante de Pro-Com, coach certifiée, consultante senior et membre de la Fédération Nationale de la Chambre Professionnelle des Consultants**, experte sur les thèmes de **l'innovation managériale 2.0, le management comportemental et la communication à impact relationnelle en entreprise**. Elle a fondé sa société Pro-Com dont la vocation est d'accompagner les équipes et intervient auprès de grands groupes internationaux tels que BACARDI, Rémy Cointreau ou la CBRE sur la gestion, la cohésion et les conflits entre collaborateurs.

**Après 15 ans en tant que directrice de marques et export chez « Kenzo Parfums » à Hong Kong et pour le Groupe Clarins basée à Miami** avec des responsabilités de développement commercial sur les Duty Free Nord Amérique, Caraïbes et du management d'équipes, elle se confronte très rapidement à la rivalité entre collaborateurs dans le monde du Luxe.



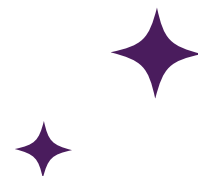
## Les Rivalités Hommes - Femmes

La compétition est une bonne chose dans le monde de l'entreprise : chercher à faire mieux que ses collègues (et vice versa) permet de tirer l'équipe vers le haut et d'aller toujours plus loin dans ses missions. Cela dit, la rivalité au travail peut vite mener à des extrêmes, quand la compétition entre collègues implique de s'écraser les uns les autres et de multiplier les coups bas allant parfois jusqu'à une véritable guerre des tranchées.

Mal-être, turn-over, burn-out, climat « toxique », démissions, baisse de la productivité...ces rivalités coûtent cher à l'entreprise et à la santé des salariés.



- **Quelle est la frontière entre rivalité saine et rivalité destructrice ?**
- **Quelles sont les caractéristiques de la rivalité masculine vis-à-vis des femmes ?**
- **Quels défis pour le leadership féminin ?**
- **Comment rester focus ?**



# Quand l'enfer, c'est les autres... femmes



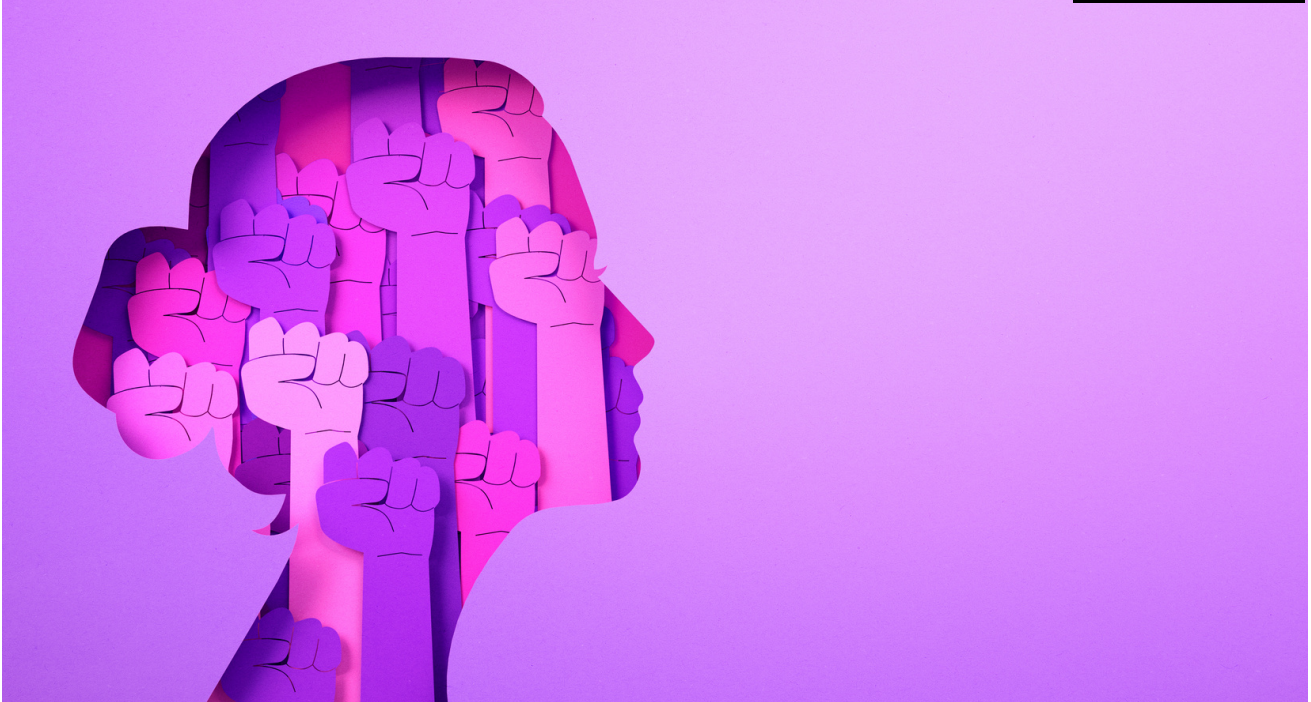
Selon un sondage, 88 % des femmes préfèrent travailler pour un homme. Les raisons ? Les femmes auraient une forte tendance à la critique. Elles se considèrent parfois entre elles comme de « vraies vipères ». Les témoignages de femmes victimes des agissements d'autres femmes dans le cadre de leur travail sont nombreux : remarques blessantes, jalousies, harcèlement, tâches ingrates, rumeurs, diffamations... Loin d'être épanouissant, le travail devient alors un calvaire. Garder ses distances, devenir copine avec les collègues influentes ou démissionner, les choix sont peu nombreux.

Selon Annik Houel « *Les femmes, elles, ne sont sur le marché du travail que depuis un demi-siècle. La nature des conflits qui les opposent a donc peu été étudiée. Et puis, on continue de penser que c'est un fait de nature : les femmes se chamaillent, elles se crêpent le chignon, etc. Cela fait partie des stéréotypes sexistes ordinaires, dont on préfère rigoler, au lieu de les analyser. Parce que c'est bien pratique comme ça : pendant qu'elles sont occupées à se disputer entre elles, les femmes ne pensent pas à grimper les échelons de la hiérarchie, elles ne viennent pas remettre en question la position dominante des hommes* »

On vante souvent les qualités professionnelles des femmes qui seraient porteuses de valeurs prometteuses d'un climat professionnel serein telles que l'empathie, le respect pourtant les conflits entre femmes dans un cadre professionnel sont bien réels. La réelle solidarité féminine peine à éclore. Rarement abordé, tourné en dérision, le sujet est encore tabou, mais il semble que la solidarité féminine ait ses limites dans le monde du travail actuel : la rivalité féminine divise et empoisonne les relations au travail entre femmes.

- **Les femmes sont-elles plus sujettes aux conflits professionnels que les hommes ?**
- **Quelle est l'origine de la rivalité féminine ?**
- **Quel lien entre ces rivalités et le rapport mère-fille ?**
- **Quelles sont les dynamiques structurelles, sociales, culturelles, psychologiques ou économiques qui alimentent la rivalité entre femmes ?**
- **Quel est poids de la domination masculine ?**
- **Que se passe-t-il "dans la tête" d'une personne jalouse ?**
- **Dans quels jeux psychologiques se retrouve la personne enviée ? Quelle posture adopter ?**
- **Pourquoi ces rivalités féminines sont-elles défavorables à l'évolution même du statut de la femme et à sa progression professionnelle ?**






## Des outils et des méthodes

Les managers et les responsables RH ont incontestablement un rôle crucial à jouer en matière de management pour réduire ces rivalités et nous pouvons à échelle individuelle amorcer un travail de développement personnel pour comprendre et dépasser ces rivalités.

- Quels sont les outils et les méthodes efficaces qui permettent donc de travailler ces rivalités et s'en libérer ?
- Comment améliorer concrètement nos relations interpersonnelles ?
- Comment créer un environnement où les salariés se sentent eux-mêmes, épanouis, connectés et soutenus ?

*See you Soon!*



 +41 (022) 318 32 00	<a href="http://WWW.CWF.CH">WWW.CWF.CH</a>
<a href="mailto:administration@cwf.ch">administration@cwf.ch</a>	<u>Alma Guezzou</u> <u>Responsable Workshops CWF</u>